

CUREGLIA

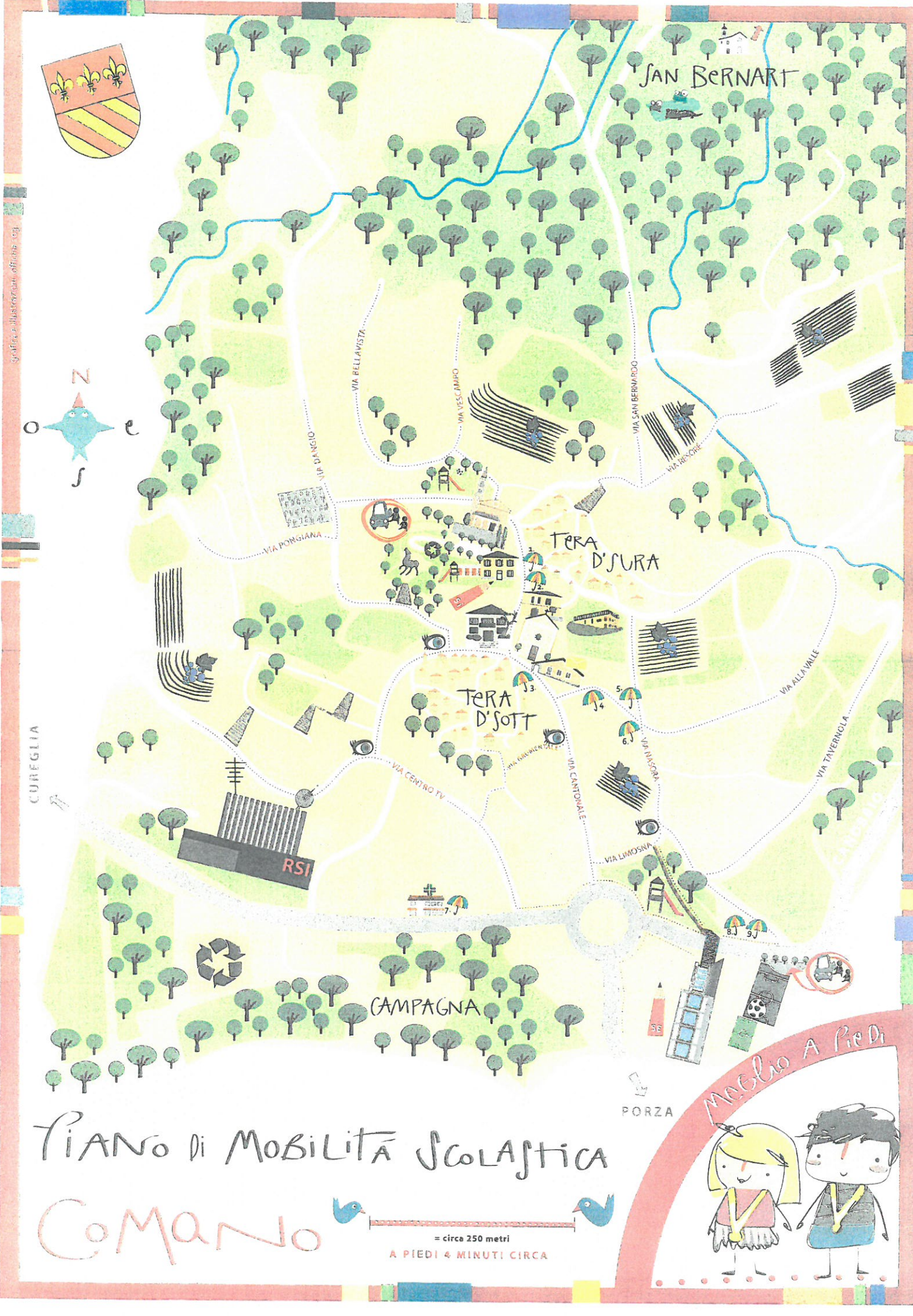
PORZA

Maggio A Piedi

PIANO di MOBILITÀ SCOLASTICA COMANO



= circa 250 metri
A PIEDI 4 MINUTI CIRCA



LEGENDA

	Percorsi consigliati		Parco giochi		Oratorio S. Rocco
	Sede RSI		Ex scuole - Sala multiuso		Oratorio S. Bernardo
	Scuola elementare		Centro Prospò		Ecocentro
	Scuola dell'infanzia		Ufficio postale		Futura Si
	Casa comunale		Nucleo Tera d'Sura/Tera d'Sott		Occhio, fai attenzione!
	Passerella		Chiesa S. Maria		Scendi e Vivi

Fermate scendi e vivi

Le fermate scendi e vivi sono stazioni facilmente riconoscibili per le auto dei genitori, sufficientemente distanti dalla scuola, dove gli allievi possono salire e scendere dall'auto in sicurezza e proseguire verso la scuola a piedi, in sicurezza, da soli o con gli amici. Evitate di fermarvi dove non è consentito.



A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre il TRICKI catanfrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto chiedi di poter scendere al più vicino percorso consigliato casa-scuola.
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.
5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

Gli Spazi Amici sono luoghi pubblici fidati lungo il percorso casa-scuola dove potete entrare per riposare un attimo, chiedere aiuto in caso di piccole difficoltà, aspettare l'arrivo dei vostri genitori, ripararvi da un temporale improvviso, ...

1. Negozio alimentari Marangoz, via Cantonale 56
2. Osteria del Centro, via Cantonale 50
3. Osteria della posta, via Cantonale 45
4. Negozio alimentari Pettrini Gina, via al Ballo 6
5. Albergo La Comanella, via al Ballo 9
6. Osteria Ronchetto, via Nasora 25
7. Farmacia Comano, via Cureglia 12
8. Clinica veterinaria Comano, via Preluna 24
9. Osteria Rosy, via Preluna 22



Care bambine e cari bambini,

questa mappa rappresenta il paese di Comano a misura vostra! Vi trovate indicati i percorsi casa scuola consigliati, le fermate Scendi e Vivi dove farvi accompagnare da mamma e papà in auto per poi proseguire a piedi verso la scuola, i parchi giochi, i luoghi che amate di più e tante novità! Potete portarla sempre con voi per imparare, ogni giorno, qualcosa di nuovo: disegnateli i vostri luoghi preferiti e colorate in rosso il percorso che fate ogni giorno per andare a scuola. Ricordate, quando camminate per la strada, di rendervi sempre visibili con la bandoliera e di rispettare le regole della strada.

Buon viaggio e buon divertimento... a piedi!

www.meglioapiedi.ch www.comano.ch www.agcomano.ch

TIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA COMANO



Movimento e salute

Muoversi sul percorso casa-scuola aiuta a rimanere sani e in forma!

Il percorso casa-scuola è ideale per fare più movimento quotidiano. Nonostante questo sono sempre meno gli allievi che si recano a scuola a piedi.

Il movimento giornaliero deve inoltre includere attività che rinforzano le ossa, stimolano il sistema cardiocircolatorio, potenziano la muscolatura, mantengono la mobilità articolare e migliorano la destrezza.

Andare a scuola a piedi contribuisce molto a raggiungere questo obiettivo.

Secondo le raccomandazioni sul movimento dell'Ufficio Federale dello Sport (UFSPO), dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSPP), della Fondazione Promozione Salute Svizzera e della Rete Svizzera Salute e Movimento (HEPA), bambini e ragazzi dovrebbero muoversi almeno un'ora al giorno, tutti i giorni della settimana in periodi di almeno 30 minuti consecutivi.



Care famiglie,

il percorso casa-scuola è un nuovo spazio pensato per i nostri figli. Accompagnateli, insegnate loro il tragitto e poi lasciateli andare da soli, poiché sono al sicuro dal traffico!

Andando a scuola a piedi si permette ai nostri figli di imparare a muoversi correttamente stando attenti al traffico veicolare, ad essere indipendenti, ad utilizzare i corti tragitti per fare movimento, a scoprire il luogo in cui abitano e a conoscere altri bambini con cui parlare e giocare. Offrite loro questi vantaggi e nello stesso tempo date un buon esempio per inquinare meno l'aria.

Contribuiamo a far crescere i nostri figli in un ambiente sano e stimolante per lo sviluppo!

- Conferenza cantonale dei genitori -

