



COMANO INFORMA

INFORMAZIONI PERIODICHE
DEL MUNICIPIO DI COMANO
N° 349 settembre 2016

INFORMAZIONI COMUNALI DIFFUSIONE SEMPRE PIÙ RAPIDA

È stata realizzata una nuova

APPlicazione

destinata a tutti gli interessati. La stessa sarà scaricabile gratuitamente dall'Apple store / Google Play a partire dalla metà di settembre e potrà diventare un punto di riferimento semplice e immediato con variegate informazioni sul Comune. A differenza del sito web le notifiche informeranno direttamente l'utente senza la necessità di entrare nel sito del comune. Per scaricarla è sufficiente entrare nel sito del comune www.comano.ch.

AIUTO COMPLEMENTARE 2016

Si rammenta che le richieste per l'anno 2016 (limiti invariati rispetto al 2015) devono essere inoltrate entro il 31.10.2016. Presso la cancelleria o sul sito www.comano.ch sono a disposizione i formulari.

GINNASTICA OVER 50

Il municipio ha il piacere di informare la popolazione che in collaborazione con Pro Senectute offrirà alla popolazione una nuova attività per le **persone over 50**.

Si tratta di **lezioni di ginnastica indoor e outdoor**, le lezioni si svolgeranno principalmente in palestra, ma saranno alternate con attività all'aperto in quanto è importante lavorare sul proprio corpo sia all'interno sia nella natura.

Questo per svariati motivi, ad esempio la luce solare ha un effetto rivitalizzante anche sull'umore, inoltre muoversi all'aperto può diventare anche momento di divertimento e socializzazione sia per le persone sole, sia per le coppie che desiderano condividere momenti piacevoli in compagnia.

Il ritrovo è il **martedì dalle 15.15/16.15** presso la **palestra delle scuole Tavesio** a partire dal prossimo **martedì 4 ottobre 2016**.

Per chi lo desidera, dopo l'attività sportiva è possibile ritrovarsi per bere qualcosa, fare un piccolo spuntino o semplicemente per scambiare quattro chiacchiere in compagnia anche della monitrice Silvia Tagliati.

A questo momento più ricreativo sono benvenuti anche coloro che non partecipano alla ginnastica.

ATTIVITÀ PRE-ASILO

Sono aperte le iscrizioni al pre-asilo di Comano per il nuovo anno scolastico:

Pre-asilo la Chiocciola
martedì dalle 9 alle 11 per bambini fino a 4 anni accompagnati da un adulto

Pre-asilo la Tartaruga
giovedì dalle 9 alle 11 per bambini dai 2 ai 4 anni non accompagnati

Cavallamico
6 incontri tra Comano e la scuderia di Bogno per conoscere il cavallo, lunedì pomeriggio 13:45-15:15, per bambini dai 2 anni accompagnati da un adulto

Per informazioni e iscrizioni:
tel 076 512 76 66, Jaja e Cristina

ENGLISH FOR FUN

A metà settembre riprenderanno a Comano i corsi di inglese per gli allievi della Scuola dell'Infanzia e delle Scuole Elementari (giovedì e venerdì).

Per informazioni:
www.englishforfun.ch oppure
079 578 57 78