

COMANO INFORMA

Le domeniche dell'avvento

Quest'anno il Calendario cambierà un po' forma! Celeste cerca 24 persone per realizzare le finestre dell'Avvento. Persone che siano disposte a decorare una finestra o un balcone visibile ai passanti nel periodo natalizio. Persone che abitino nei nuclei e non che abbiano voglia di mettere a disposizione le proprie finestre per rendere la nostra Comano ancora più magica. Chi volesse aderire all'iniziativa può annunciarsi indicando due date possibili, tra le quali Celeste ne sceglierà una.

Si rendono attenti i partecipanti fin da ora a un paio di accortezze: sostituire se possibile le lampadine con candele o luci a led e illuminare le finestre solo dalle 18:00 alle 22:00.

Per informazioni e iscrizioni si prega di contattare:

Celeste Carboni tel **078 829 63 96**

Lezioni di yoga

Lezioni di Vinyasa Yoga adatte a tutti i livelli presso la palestra di Tavesio il venerdì dalle 18.45 alle 19.45 a partire dal 4 ottobre 2024.

Per informazioni e iscrizione:
Elisa Barbieri 079 547 68 05
fiordeloiseyoga@gmail.com
www.fiordeloiseyoga.com

Soggiorno al mare "Sgarba-gris"

Dal 17 al 24 giugno 2025 il gruppo "Sgarbagris" organizza una settimana di vacanza al mare a S. Bartolomeo (IM) presso l'Hotel Villa San Giuseppe. Il soggiorno è aperto agli anziani autosufficienti (o accompagnati) e alle persone interessate a trascorrere qualche giorno di relax in Liguria. Le prescrizioni sono da fare entro il 15 di settembre 2024 a Elena (079 567 47 05 - sebertozzi@bluewin.ch) o a Fiorenza (079 471 67 63 - fsoldinimorsanti@hotmail.com) a cui possono essere richieste informazioni più dettagliate nonché il volantino della proposta.

INFORMAZIONI PERIODICHE
DEL MUNICIPIO DI COMANO
N° 532 - agosto 2024