

MENU DI GIUGNO 2025

SUMMER CAMP 24.6-28.06
CONTROLLARE DATE!!

	dal 02 al 06 giugno	dal 09 al 13 giugno	dal 16 al 20 giugno	dal 23 al 27 giugno	30.giu
LUNEDI	Insalata Sfogliatina di spinaci e formaggio (1a,3a,7a,9b,11b) Gelato fragola/vaniglia (7a)	Insalata Mais Gnocchi al pomodoro (1a;3a;7a) Frutta fresca	Insalata verde Carote grattugiate Pasta con salsa al tonno (1a;3a;4a;6b;10b) Gelato (3a,7a)	Insalata verde Cetrioli Risotto al basilico (7a) Frutta	Insalata verde Barbabietole Pasta con sugo agli asparagi (1a;3a;6b;10b) Ricottina alla frutta (7a)
MARTEDI	Insalata Pinzimonio Orzotto di verdura (1a,7a,9a,12a) Frutta	Insalata verde Insalata di bulgur con pomodorini, piselli e basilico Formaggino (1a;7a) Frutta	Insalata verde Sminuzzato di pollo in umido Cus cus Verdura (1a,9a,12a) Frutta	Insalata verde Polpette di vitello Patate novelle Verdura (1a,3a,7a,9a,12a) Frutta	
MERCOLEDI	Insalata Sminuzzato di pollo (1a;9a;12a) Spätzli saltati (1a;3a;7a) Verdura di stagione Frutta	Insalata verde Fagiolini Tacchino tonnato Patate prezzemolate (3a,4a,7a,10a,12a) Macedonia	Insalata verde Pinzimonio Prosciutto cotto e melone Insalata di patate (3a,7a,10a,12a) Mousse di frutta (3a, 7a)	Insalata verde Pinzimonio Frittatina Riso Torta della casa (1a,3a,7a,8b,12b)	
GIOVEDI	Insalata verde Insalata di tonno, fagiolini, patate e mezzo uovo (3a, 4a) Ricottina di frutta (7a)	Insalata verde Ceci e sedano Lasagne alle verdure (1a;3a;6b;7a;9a) Frutta di stagione	Insalata Sminuzzato vegetariano Purea di patate Verdura (1a;3a;6a;7a;9a;12a) Frutta	Insalata verde Peperoni Pizza Gelato (7a)	
VENERDI	Insalata verde Filetto di merluzzo Riso selvaggio Verdura (1a,4a) Frutta	Insalata Filetto di San Pietro Riso allo zafferano Verdura (1a,4a) Frutta	Insalata verde Tabulè alla mediterranea con legumi (1a;9a) Cake della casa (1a,3a,7a,8b,12b)	Insalata verde Filetto di salmone Patate al vapore Verdura (4a) Frutta	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
 Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
 Germania

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca Allevamento
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
 Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
 S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino
 Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
 contiene latte, ma è
 naturalmente privo di lattosio.