

# MENU DI GIUGNO 2025

**SUMMER CAMP 24.6-28.06**  
**CONTROLLARE DATE!!**

|                  | dal 02 al 06 giugno  | dal 09 al 13 giugno   | dal 16 al 20 giugno  | dal 23 al 27 giugno  | 30.giu  |
|------------------|--|---|--|--|---|
| <b>LUNEDI</b>    | Insalata<br><br>Sfogliatina di spinaci e formaggio<br><b>(1a,3a,7a,9b,11b)</b><br><br>Gelato fragola/vaniglia<br><b>(7a)</b>           | Insalata<br>Mais<br><br>Gnocchi al pomodoro<br><b>(1a;3a;7a)</b><br><br>Frutta fresca                                     | Insalata verde<br>Carote grattugiate<br><br>Pasta con salsa al tonno<br><b>(1a;3a;4a;6b;10b)</b><br><br>Gelato<br><b>(3a,7a)</b>                     | Insalata verde<br>Cetrioli<br><br>Risotto al basilico<br><b>(7a)</b><br><br>Frutta                               | Insalata verde<br>Barbabietole<br><br>Pasta con sugo agli asparagi<br><b>(1a;3a;6b;10b)</b><br><br>Ricottina alla frutta<br><b>(7a)</b> |
| <b>MARTEDI</b>   | Insalata<br>Pinzimonio<br><br>Orzotto di verdura<br><b>(1a,7a,9a,12a)</b><br><br>Frutta  | Insalata verde<br><br>Insalata di bulgur con pomodorini, piselli e basilico<br>Formaggino<br><b>(1a;7a)</b><br><br>Frutta | Insalata verde<br><br>Sminuzzato di pollo in umido<br>Cus cus<br>Verdura<br><b>(1a,9a,12a)</b><br><br>Frutta   | Insalata verde<br><br>Polpette di vitello<br>Patate novelle<br>Verdura<br><b>(1a,3a,7a,9a,12a)</b><br><br>Frutta |   |
| <b>MERCOLEDI</b> | Insalata<br><br>Sminuzzato di pollo<br><b>(1a;9a;12a)</b><br>Spätzli saltati<br><b>(1a;3a;7a)</b><br>Verdura di stagione<br><br>Frutta | Insalata verde<br>Fagiolini<br><br>Tacchino tonnato<br>Patate prezzemolate<br><b>(3a,4a,7a,10a,12a)</b><br><br>Macedonia  | Insalata verde<br>Pinzimonio<br>Prosciutto cotto e melone<br>Insalata di patate<br><b>(3a,7a,10a,12a)</b><br><br>Mousse di frutta<br><b>(3a, 7a)</b> | Insalata verde<br>Pinzimonio<br>Frittatina<br>Riso<br><br>Torta della casa<br><b>(1a,3a,7a,8b,12b)</b>           |   |
| <b>GIOVEDI</b>   | Insalata verde<br><br>Insalata di tonno, fagiolini, patate e mezzo uovo<br><b>(3a, 4a)</b><br><br>Ricottina di frutta<br><b>(7a)</b>   | Insalata verde<br>Ceci e sedano<br><br>Lasagne alle verdure<br><b>(1a;3a;6b;7a;9a)</b><br><br>Frutta di stagione          | Insalata<br><br>Sminuzzato vegetariano<br>Purea di patate<br>Verdura<br><b>(1a;3a;6a;7a;9a;12a)</b><br>Frutta  | Insalata verde<br>Peperoni<br><br>Pizza<br><br>Gelato<br><b>(7a)</b>   |   |
| <b>VENERDI</b>   | Insalata verde<br><br>Filetto di merluzzo<br>Riso selvaggio<br>Verdura<br><b>(1a,4a)</b><br><br>Frutta                                 | Insalata<br><br>Filetto di San Pietro<br>Riso allo zafferano<br>Verdura<br><b>(1a,4a)</b><br><br>Frutta                   | Insalata verde<br><br>Tabulè alla mediterranea con legumi<br><b>(1a;9a)</b><br>Cake della casa<br><b>(1a,3a,7a,8b,12b)</b>                           | Insalata verde<br><br>Filetto di salmone<br>Patate al vapore<br>Verdura<br><b>(4a)</b><br><br>Frutta             |   |

**Provenienza carne:**

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
 Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
 Germania

**Provenienza pesce:**

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca Allevamento  
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
 Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
 S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino  
 Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

**Formaggio grattugiato:**

Il formaggio da noi usato  
 contiene latte, ma è  
 naturalmente privo di lattosio.