

MENU DI GENNAIO 2026 - SI COMANO

Per allergeni rivolgersi al responsabile di refezione dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 14:30

I menu potrebbero subire variazioni

	dal 01 al 02 gennaio	dal 07 al 09 gennaio inverno settimana 4	dal 12 al 16 gennaio inverno settimana 5	dal 19 al 23 gennaio inverno settimana 6	dal 26 al 30 gennaio inverno settimana 1
LUNEDI			insalata mista polenta latte e formaggio mela	Insalata di fagiolini al basilico Risotto alla milanese crema alla vaniglia	insalata mista pasta integrale con salsa di pomodoro e verdure yogurt con salsa ai lamponi
MARTEDI			insalata di carote lesso di manzo in salsa verde purea di patate giardiniera di verdure caco vaniglia	Insalata mista Arrostito di vitello al forno Patate al forno coste al vapore mele cotte	insalata verde filetto si s.pietro al rosmarino orzo al vapore carote al forno torta al cioccolato
MERCOLEDI					
GIOVEDI		insalata mista con ceci carote e mais Gnocchi alla romana mela	Crema di zucca pizza margherita con zucchine sorbetto al limone	insalata verde tortellini ricotta e spinaci alla salvia uva	insalata mista gnocchi alla romana purea di mele
VENERDI		insalata verde Polpette di manzo al forno broccoli al vapore riso integrale al vapore mousse di frutta	insalata mista filetti di salmone al forno riso integrale al vapore cavolfiori al vapore macedonia di frutta	crema di carote crespelle al forno insalata di finocchi cotti e prezzemolo kiwi e banane	crema di mais spiedino di pollo scorzanera al forno <u>arance</u>

Provenienza carne:

Manzo, maiale = Svizzera, Italia,
vitello Germania, Francia
Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,
Germania, Francia

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico
Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.