

## MENU DI MAGGIO 2026 - SI COMANO

Per allergeni rivolgersi al responsabile di refezione dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 14:30

I menu potrebbero subire variazioni

	dal 04 al 08 maggio <b>Estate 1</b>	dal 11 al 13 maggio <b>Estate 2</b>	dal 18 al 22 maggio <b>Estate 3</b>	dal 26 al 29 maggio <b>Estate 4</b>	
<b>LUNEDI</b>	Insalata mista  Pasta integrale alle zucchine e basilico  yogurt con frutta	Insalata ricca con semi di lino  formaggi misti  patate arrosto broccoli al vapore  mela	insalata mista  risotto pomororini e basilico  Crema alle fragole		
<b>MARTEDI</b>	insalata verde con semi  Filetto di salmone alle erbe di provenza  ratatouille di verdure miste riso  Biscotto arrotolato alle fragole	insalata con melone  pizza alle zucchine  Gelato con salsa di fragole	Minestra di verdure  torta salata di formaggio e verdure  insalata di pomodori  frutta mista	Insalata verde con fruttioleaginosi  Pasta al ragu di verdure  ricotta con frutta	
<b>MERCOLEDI</b>					
<b>GIOVEDI</b>	insalata greca  gnocchi alla romana  susine		insalata di fagiolini e carote  tacchino tonnato  patate al vapore  macedonia	Insalata mista con uovo  Gnocchi di patate al pesto  spicchi di mela al forno	
<b>VENERDI</b>	insalata di patate  bocconcini di pollo alle olive  asparagi gratinati  melone		insalata mista  filetto di merluzzo in crosta di broccoli  cavolo rapa al vapore orzo allo zafferano  torta al cioccolato	insalata verde  polpette di manzo con salsa  riso al vapore romanesco al vapore  fragole	

**Provenienza carne:**

Manzo, maiale = Svizzera, Italia,  
vitello Germania, Francia  
Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,  
Germania, Francia

**Provenienza pesce:**

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,  
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico  
Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

**Formaggio grattugiato:**

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.