

# MENU DI GENNAIO 2023

	dal 02 al 06 gennaio	dal 09 al 13 gennaio	dal 16 al 20 gennaio	dal 23 al 27 gennaio	dal 30 al 31 gennaio
<b>LUNEDI</b>		Insalata Pinzimonio  Risotto alla milanese <b>(1a;7a;12a)</b>  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata Pinzimonio  Tortelloni profumati alla salvia <b>(1a,3a,7a)</b>  Cake marmorizzato <b>(1a,3a,6a,7a,8b)</b>	Insalata Pinzimonio  Pasta aurora Formaggio fresco <b>(1a,7a)</b>  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Risotto alla parmigiana <b>(1a;7a,12a)</b>  Ricottine alla frutta <b>(7a)</b>
<b>MARTEDI</b>		Insalata  Sminuzzato di tacchino Purea di patate Verdura <b>(1a,7a,9a,)</b> Frutta di stagione	Insalata Carote e mais  Riso basmati e tofu Lenticchie al curry dolce <b>(1a;12a,6a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Scaloppa di tacchino Patate gratinate Verdura <b>(7a,12a)</b>  Purea di mele <b>(1b)</b>	Insalata  Petto di pollo al rosmarino Cus cus mediterranea  <b>(1a,12a)</b> Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI</b>		Insalata Carote e mais  Lasagne al ragu di manzo <b>(1a, 3a, 7a, 9a)</b> Mele cotte <b>(1b)</b>	Insalata  Cosce di pollo arrosto Cuscus alle verdure <b>(9a)</b>  Macedonia di frutta	Insalata Carote e mais  Gnocchi di patate al pomodoro <b>(1a,3a)</b>  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	
<b>GIOVEDI</b>		Insalata  Merluzzo alle erbe Polenta Verdura <b>(1a;4a)</b>  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Pizza <b>(1a,7a)</b>  Gelato <b>(7a)</b>	Insalata  Goulasch di manzo alla paprika Spätzli saltati Verdura <b>(9a,1a,3a,7a,12a)</b> Ananas fresco	
<b>VENERDI</b>		Insalata  Gnocchi alla romana Bresaola Verdura <b>(1a, 3a, 7a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Brasato di manzo Patate al forno Verdura <b>(1a,9a,12a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Trancio di salmone al forno Patate lesse Verdura <b>(1a;4a)</b> Frutta di stagione	

**Provenienza carne:**

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
 Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,  
 Germania

**Provenienza pesce:**

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
 Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
 S.Pietro= FAO81 NZ  
 Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

**Formaggio grattugiato:**

Il formaggio da noi usato  
 contiene latte, ma è  
 naturalmente privo di lattosio.