

# MENU DI GENNAIO 2025

	dal 01 al 03 gennaio	dal 06 al 10 gennaio	dal 13 al 17 gennaio	dal 20 al 24 gennaio	dal 27 al 31 gennaio
<b>LUNEDÌ</b>		Insalata Pinzimonio  Pasta con sugo alle verdure e ceci <b>(1a;6b;9a)</b>  Frutta	Insalata Pinzimonio  Tortelloni di magro profumati alla salvia <b>(1a,3a,7a)</b>  Cake della casa <b>(1a,3a,6a,7a,8b)</b>	Insalata Pomodorini  Risotto alla milanese <b>(7a;12a)</b> Formaggio <b>(7a)</b> Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Pasta al ragù di manzo <b>(1a,6b;7a,9a;12a)</b>  Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>		Insalata Carote  Luganighetta di vitello in umido <b>(9a, 12a)</b> Patate arrostiti Frutta di stagione	Insalata Carote  Riso basmati Lenticchie al curry dolce <b>(12a,6a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Scaloppa di tacchino <b>(1a,12a)</b> Patate al forno Verdura  Purea di mele <b>(1b)</b>	Insalata Cetrioli freschi  Sfogliatina di spinaci  <b>(1a,3a,7a,)</b>  Ricottine alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>		Insalata Pinzimonio  Polenta e formaggio <b>(7a)</b> Verdura  Frutta di stagione	Insalata Mais Cosce di pollo arrosto <b>(9a)</b> Cuscus alle verdure <b>(1a)</b> Macedonia di frutta	Insalata Crema di carote  Gnocchi di patate al pomodoro <b>(1a,3a)</b>  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata Pinzimonio  Risotto alla parmigiana <b>(7a,12a)</b>  Torta al cioccolato <b>(1a,3a,7a,6b,8b)</b>
<b>GIOVEDÌ</b>		Insalata Crema di verdura  Gnocchi alla romana <b>(1a, 3a, 7a)</b> Prosciutto di tacchino  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata Pinzimonio  Pizza <b>(1a,7a)</b>  Gelato <b>(7a)</b>	Insalata  Nuggets vegetariani <b>(1a,3a,6a;7a;9a)</b> Spätzli saltati <b>(1a,3a,7a)</b> Verdura Ananas fresco	Insalata Insalata di barbabietole  Petto di pollo al rosmarino <b>(1a,12a)</b> Bulgur mediterranea <b>(1a,9a)</b> Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>		Insalata  Merluzzo alle erbe <b>(1a;4a)</b> Riso bianco Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Brasato di manzo <b>(1a,9a,12a)</b> Patate Verdura  Frutta di stagione	Insalata  Trancio di salmone al forno <b>(1a;4a)</b> Patate lesse Verdura Frutta di stagione	Insalata Crema di cavolfiori  Bast. di merl. Impan. <b>(1a;3a;4a;7a)</b> Riso Verdura Frutta di stagione

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
 Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
 Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento  
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
 Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
 S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino  
 Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico  
 Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
 contiene latte, ma è  
 naturalmente privo di lattosio.