

MENU DI GENNAIO 2025

	dal 01 al 03 gennaio	dal 06 al 10 gennaio	dal 13 al 17 gennaio	dal 20 al 24 gennaio	dal 27 al 31 gennaio
LUNEDÌ		Insalata Pinzimonio Pasta con sugo alle verdure e ceci (1a;6b;9a) Frutta	Insalata Pinzimonio Tortelloni di magro profumati alla salvia (1a,3a,7a) Cake della casa (1a,3a,6a,7a,8b)	Insalata Pomodorini Risotto alla milanese (7a;12a) Formaggio (7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pasta al ragù di manzo (1a,6b;7a,9a;12a) Frutta di stagione
MARTEDÌ		Insalata Carote Luganighetta di vitello in umido (9a, 12a) Patate arrostiti Frutta di stagione	Insalata Carote Riso basmati Lenticchie al curry dolce (12a,6a) Frutta di stagione	Insalata Scaloppa di tacchino (1a,12a) Patate al forno Verdura Purea di mele (1b)	Insalata Cetrioli freschi Sfogliatina di spinaci (1a,3a,7a,) Ricottine alla frutta
MERCOLEDÌ		Insalata Pinzimonio Polenta e formaggio (7a) Verdura Frutta di stagione	Insalata Mais Cosce di pollo arrosto (9a) Cuscus alle verdure (1a) Macedonia di frutta	Insalata Crema di carote Gnocchi di patate al pomodoro (1a,3a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Risotto alla parmigiana (7a,12a) Torta al cioccolato (1a,3a,7a,6b,8b)
GIOVEDÌ		Insalata Crema di verdura Gnocchi alla romana (1a, 3a, 7a) Prosciutto di tacchino Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Pizza (1a,7a) Gelato (7a)	Insalata Nuggets vegetariani (1a,3a,6a;7a;9a) Spätzli saltati (1a,3a,7a) Verdura Ananas fresco	Insalata Insalata di barbabietole Petto di pollo al rosmarino (1a,12a) Bulgur mediterranea (1a,9a) Frutta di stagione
VENERDÌ		Insalata Merluzzo alle erbe (1a;4a) Riso bianco Verdura Frutta di stagione	Insalata Brasato di manzo (1a,9a,12a) Patate Verdura Frutta di stagione	Insalata Trancio di salmone al forno (1a;4a) Patate lesse Verdura Frutta di stagione	Insalata Crema di cavolfiori Bast. di merl. Impan. (1a;3a;4a;7a) Riso Verdura Frutta di stagione

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
 Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
 Germania

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
 Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
 S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino
 Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico
 Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
 contiene latte, ma è
 naturalmente privo di lattosio.