

MENU DI MARZO 2026 - SI COMANO

Per allergeni rivolgersi al responsabile di refezione dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 14:30

I menu potrebbero subire variazioni

	dal 02 al 06 marzo primavera 5	dal 09 al 13 marzo primavera 6	dal 16 al 20 marzo primavera 1	dal 23 al 27 marzo primavera 2	dal 30 al 31 Marzo primavera 3
LUNEDI	Insalata verde polenta integrale e latte e formaggi misti Insalata di fagiolini kiwi	insalata mista risotto alle zucchine e ricotta crema al limone	insalata mista pasta integrale con crema di asparagi e grana yogurt con frutta	insalata verde formaggi misti patate al rosmarino carote cotte in insalata banane e kiwi	insalata mista risotto agli asparagi budino alla vaniglia
MARTEDI	insalata di carote piccata di pollo impanata pure di patate romanesco al vapore mela	insalata mista arrosto di maiale patate al forno cavolfiori al vapore mele cotte	insalata verde filetto di pesce impanato grano al vapore ratatouille di verdure cake agli agrumi	insalata verde pasta integrale al ragu vegetariano mandarini	passato di verdure crostata di verdure e formaggio scarola stufata mela
MERCOLEDI					
GIOVEDI	insalata mista ricca pizza al prosciutto gelato vaniglia e fragole	insalata verde lasagne alla bolognese vegetariane pera	insalata mista gnocchi alla romana purea di mele	insalata mista con legumi pizza margherita gelato alla frutta	
VENERDI	insalata mista Filetti di merluzzo al pomodoro, piselli e carote Riso al vapore macedonia	minestra di cereali integrali frittata ai porri insalata di cavoli e spinaci arancia	Pastina in brodo polpette di manzo in umido pack choi gratinati mela	insalata verde sminuzzato di manzo alle verdurine miste pasta corta in bianco crostata alle fragole	

Provenienza carne:

Manzo, maiale = Svizzera, Italia,
vitello Germania, Francia
Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,
Germania, Francia

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico
Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.