

# MENU DI MARZO 2023

	dal 01 al 03 marzo	dal 06 al 10 marzo	dal 13 al 17 marzo	dal 20 al 24 marzo	dal 27 al 31 marzo
<b>LUNEDÌ</b>		Insalata Pinzimonio  Sfogliatina ricotta e spinaci <b>(1a,3a,7a,9b,11b)</b> Semifreddo <b>(3a,7a,1b)</b>	Insalata Pinzimonio  Risotto alle zucchine <b>(1a;7a,12a)</b> Ricottina alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata Pinzimonio  Pasta con salsa alla ricotta <b>(1a,7a)</b> Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Cannelloni di carne gratinati al forno <b>(1a,3a,7a)</b> Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>		Insalata Carote e mais  Riso e piselli Formaggino <b>(1a;7a)</b> Biscotto arrotolato panna e lamponi <b>(1a,3a,7a)</b>	Insalata  Sminuzzato di pollo Spätzli saltati Verdura di stagione <b>(1a;3a;7a;9a;12a)</b> Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata  Merluzzo al forno Patate al vapore Verdura <b>(4a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Cosce di pollo al forno Patate Verdura <b>(12a)</b> Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	Insalata Carote e mais  Gnocchi alla romana <b>(1a,3a,7a)</b> Bresaola  Purea di mele <b>(1b)</b>	Insalata  Polpette di carne di manzo in umido Bulgur Verdura <b>(1a,3a,9a,12a)</b>  Macedonia	Insalata  Rösti e formaggio Verdura <b>(7a)</b>  Cake al limone <b>(1a,3a,7a,12a)</b>	Insalata  Piccata di pollo alla milanese Purea di patate Verdura <b>(1a,3a,7a)</b> Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pasta ripiena di magro alla panna <b>(1a,7a,3a)</b>  Cake della casa <b>(1a,3a,7a,8b)</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	Insalata  Spezzatino di Pollo Purea di patate Verdura <b>(9a,7a,12a)</b> Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Pasta con salsa al tonno <b>(1a,4a,7a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Bastoncini di pesce al forno Patate al vapore Verdura <b>(1a;3a;4a)</b> Frutta di stagione	Insalata Carote e mais  Pizza <b>(1a,7a)</b>  Gelato vaniglia e fragola <b>(7a)</b>	Insalata Finocchi olive e arance  Polenta con formaggio  <b>(1a,7a,)</b> Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	Insalata  Filetto di salmone al forno Patate al vapore Verdura <b>(4a)</b> Frutta di stagione	Insalata  Arrosto di vitello Patate al forno Verdura <b>(9a,12a)</b>  Frutta di stagione	Insalata Carote e mais  Cus cus alle verdure Bresaola <b>(1a)</b>  Crema alla vaniglia <b>(1a,3a,7a)</b>	Insalata Pomodorini e basilico  Pasta al pesto di zucchini <b>(1a)</b> Flan al cioccolato <b>(1a,3a,7a)</b>	Insalata  Filetto di S.Pietro al forno Riso Verdura <b>(1a;4a)</b> Frutta

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia, Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
S.Pietro= FAO81 NZ  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.