

MENU DI MARZO 2024

	dal 01 marzo	dal 04 al 08 marzo	dal 11 al 15 marzo	dal 18 al 22 marzo	dal 25 al 29 marzo
LUNEDÌ		Insalata Pinzimonio Sfogliatina ricotta e spinaci (1a,3a,7a,9b,11b) Gelato (7a)	Insalata Pinzimonio Risotto alle zucchine (1a;7a,12a) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Pasta con salsa alla ricotta (1a,7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Cannelloni di carne gratinati al forno (1a,3a,7a) Frutta di stagione
MARTEDÌ		Insalata Carote e mais Riso e piselli Formaggino (1a;7a) Biscotto arrotolato panna e lamponi (1a,3a,7a)	Insalata Sminuzzato di pollo Spätzli saltati Verdura di stagione (1a;3a;7a;9a;12a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata S.Pietro al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata Cosce di pollo al forno Patate Verdura (12a) Frutta di stagione
MERCOLEDÌ		Insalata Polpette di carne di manzo in umido Bulgur Verdura (1a,3a,9a,12a) Macedonia	Insalata Rösti e formaggio Verdura (7a) Cake al limone (1a,3a,7a,12a)	Insalata Piccata di pollo alla milanese Purea di patate Verdura (1a,3a,7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pasta ripiena di magro alla panna (1a,7a,3a) Cake della casa (1a,3a,7a,8b)
GIOVEDÌ		Insalata Pinzimonio Pasta con salsa al tonno (1a,4a,7a) Frutta di stagione	Insalata Bastoncini di pesce al forno Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a) Frutta di stagione	Insalata Carote Polenta con formaggio (1a,7a,) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Pizza (1a,7a) Gelato vaniglia e fragola (7a)
VENERDÌ	Insalata Filetto di salmone al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata Arrostito di vitello Patate al forno Verdura (9a,12a) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Cus cus alle verdure Bresaola (1a) Crema alla vaniglia (1a,3a,7a)	Insalata Pomodorini e basilico Pasta al pesto di zucchini (1a) Flan al cioccolato (1a,3a,7a)	Insalata Filetto di Platessa al forno Riso Verdura (1a;4a) Frutta

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.