

MENU DI NOVEMBRE 2024

	01.nov	dal 4 al 8 novembre	dal 11 al 15 novembre	dal 18 al 22 novembre	dal 25 al 29 novembre
LUNEDÌ		Insalata verde Pinzimonio Pasta al ragù vegi (strutturato soia) (1a;6a;9a;3b;10b) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio Risotto allo zafferano (1a;7a;12a) Frutta	Insalata mista Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio Cannelloni al forno (1a,3a,7a,) Yogurt alla frutta (7a)
MARTEDÌ		Insalata mista Cosce di pollo al forno Patate al rosmarino Verdura (12a) Frutta di stagione	Insalata mista Spezzatino di planted chicken al curry Riso selvaggio Verdura (1a;6a;7a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Insalata di ceci e pesto (3b;7a;8a) Pasta alle verdure (1a;3b,9a;10b) Ricottina di frutta (7a)	Insalata mista Spezzatino di vitello Polenta Verdura (1a;9a;12a) Frutta di stagione
MERCOLEDÌ		Insalata verde Pinzimonio Pizza (1a;7a) Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais Tortelloni di magro al sugo (1a, 3a, 7a, 9a) Biscotto arrotolato (1a;3a;7a)	Insalata mista Sminuzzato di pollo all'ortolana Patate rösti Verdura (7a,9a;12a) Macedonia (1b)	Insalata mista Frittata di verdure Stringoli al timo (1a;3a;7a;9a) Mousse alle castagne (3a;7a;8b)
GIOVEDÌ		Inalata mista Carote e mais Omelette al gruyer Spatzli verdi (1a;3a;7a) Gelato (7a)	Insalata verde Pinzimonio Polenta e latte con Zucchine al forno e formaggio (1a;7a,9a,12a) Budino alla vaniglia (1a;7a;12a)	Insalata Carote e mais Gnocchi alla romana Bresaola (1a;3a;7a) Purea di mele (1b)	Insalata mista Involtini di passera Patate al vapore Verdura (1a;4a) Frutta di stagione
VENERDÌ	Insalata mista Filetto di Passera in guazzetto Patate al vapore Verdura (1a,4a;9a) Frutta di stagione	Insalata mista Spiedino di pesce Riso Verdura (1a;4a) Frutta di stagione	Insalata verde Merluzzo alla bordolese Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a) Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di salmone Riso venere Verdura (1a,4a) Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais Sfogliatine spinaci e formaggio (1a;3a;7a) Cake della casa (1a;3a;7a;8b)

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico
Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.