

# MENU DI NOVEMBRE 2024

	01.nov	dal 4 al 8 novembre	dal 11 al 15 novembre	dal 18 al 22 novembre	dal 25 al 29 novembre
<b>LUNEDÌ</b>		Insalata verde Pinzimonio  Pasta al ragù vegi (strutturato soia) (1a;6a;9a;3b;10b)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio  Risotto allo zafferano  (1a;7a;12a)  Frutta	Insalata mista  Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista (1a;3a;7a)  Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio  Cannelloni al forno (1a,3a,7a,)  Yogurt alla frutta (7a)
<b>MARTEDÌ</b>		Insalata mista  Cosce di pollo al forno Patate al rosmarino Verdura (12a) Frutta di stagione	Insalata mista  Spezzatino di planted chicken al curry Riso selvaggio Verdura (1a;6a;7a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Insalata di ceci e pesto (3b;7a;8a)  Pasta alle verdure (1a;3b,9a;10b)  Ricottina di frutta (7a)	Insalata mista  Spezzatino di vitello Polenta Verdura (1a;9a;12a)  Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>		Insalata verde Pinzimonio  Pizza (1a;7a)  Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais  Tortelloni di magro al sugo (1a, 3a, 7a, 9a)  Biscotto arrotolato (1a;3a;7a)	Insalata mista  Sminuzzato di pollo all'ortolana Patate rösti Verdura (7a,9a;12a)  Macedonia (1b)	Insalata mista  Frittata di verdure Stringoli al timo (1a;3a;7a;9a)  Mousse alle castagne (3a;7a;8b)
<b>GIOVEDÌ</b>		Inalata mista Carote e mais  Omelette al gruyer Spatzli verdi (1a;3a;7a) Gelato (7a)	Insalata verde Pinzimonio Polenta e latte con Zucchine al forno e formaggio (1a;7a,9a,12a) Budino alla vaniglia (1a;7a;12a)	Insalata Carote e mais  Gnocchi alla romana Bresaola (1a;3a;7a) Purea di mele (1b)	Insalata mista  Involtini di passera Patate al vapore Verdura (1a;4a)  Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	Insalata mista  Filetto di Passera in guazzetto Patate al vapore Verdura (1a,4a;9a) Frutta di stagione	Insalata mista  Spiedino di pesce Riso Verdura (1a;4a) Frutta di stagione	Insalata verde  Merluzzo alla bordolese Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a) Frutta di stagione	Insalata mista  Filetto di salmone Riso venere Verdura (1a,4a) Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais  Sfogliatine spinaci e formaggio (1a;3a;7a)  Cake della casa (1a;3a;7a;8b)

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico  
Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.