

MENU DI OTTOBRE 2024

	dal 01 al 04 ottobre	dal 07 al 11 ottobre	dal 14 al 18 ottobre	dal 21 al 25 ottobre	dal 28 al 31 ottobre
LUNEDÌ		Insalata verde Pinzimonio Pasta al sugo (1a,12a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde Carote e mais Pasta con salsa alla ricotta ed erbe (1a;3a;7a,12b) Cake alle mele (1a;3a;7a;8a)	Insalata verde Pinzimonio Pasta con pomodorini e basilico (1a,12b) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Fagioli e sedano (9a) Risotto alla zucca (1a;7a;9a;12a) Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata mista Filetto di San Pietro Patate prezzemolate Verdura di stagione (1a;4a) Frutta di stagione	Insalata verde Spezzatino di vitello Riso Verdura (9a;12a) Frutta cotta (1b)	Insalata mista Impanata di tacchino Patate al forno Verdura (1a;3a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Pomodorini cherry Gnocchi di patate con salsa alle zucchine e ceci (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista Sovracoscia di pollo al pomodoro speziato Purea di patate Verdura (1a;7a;12a) Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata mista Carote e mais Crespelle ricotta e spinaci (1a;3a;7a) Macedonia di frutta (1b)	Insalata mista Spätzli con verdure Prosciutto di tacchino (1a;3a;7a;12b) Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana con luganighetta di vitello (1a;3a;7a;12a) Purea di mele	Insalata mista Pinzimonio Riso alla cantonese (3a;7a;9a) Budino al caramello (3a;7a)	Insalata mista Pinzimonio Pasta al forno (1a;3a;7a) Ricottina alla frutta (7a)
GIOVEDÌ	Insalata mista Pinzimonio Polenta ticinese con legumi in umido (1a,7a,9a,12a) Budino alla vaniglia (7a)	Insalata Pinzimonio Cannelloni di magro gratinati al forno (1a,3a,7a) Mousse di castagne (3a;7a;8b)	Insalata verde Bastoncini di pesce Patate al vapore Verdura del giorno (1a;3a;4a) Frutta di stagione	Insalata verde Arrosto di tacchino Polenta Verdura (1a;7a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais Sfogliatine spinaci e formaggio (1a;3a;7a) Cake della casa (1a;3a;7a;8b)
VENERDÌ	Insalata mista Sminuzzato di pollo Purea di patate Verdura (1a;7a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di salmone al forno Patate gratinate Verdura (1a;4a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais Pizzoccheri valtellinesi (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di cernia Patate al vapore Verdura (4a;9a) Frutta di stagione	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,
S.Pietro=Francia-Nuova Zelanda, Reti da traino
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico
Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.